

PERSPEKTIV MASTERSTUDIE 2022

Erkenntnisse über die psychischen Effekte von
Tandemparagleiten bei Passagier*innen ab 18 Jahren

Messparameter	vor Flug	nach Flug	Signifikanz	Befragung
unmittelbares Wohlbefinden	3,4 ± 0,6	4,7 ± 0,5	p=0,003	Feeling Scale
unmittelbare Aktivierung	4,5 ± 0,9	5,7 ± 0,5	p<0,001	Felt Arousal Scale
positive Aktivierung	3,9 ± 0,7	4,4 ± 0,6	p<0,001	Positiver Affekt
negative Aktivierung	1,4 ± 0,5	1,2 ± 0,4	p=0,047	Negativer Affekt
moment. Selbstwertgefühl	3,8 ± 0,7	4,4 ± 0,5	p<0,001	State-Self-Esteem-Scale
Die Lebenszufriedenheit hob sich für 2 Wo. signifikant an.			p=0,058	Satisfaction-With-Life-Scale

Das Potential von Tandemflügen

Tandemfliegen wirkt sich positiv auf den Selbstwert, das Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit aus. Perspektiv möchte diese Wirkungen von Tandemflügen mit pädagogischer und therapeutischer Arbeit kombinieren.

Mit bedarfsgerechter Vor- & Nachbereitung bieten sich interessante Möglichkeiten für die pädagogische und therapeutische Praxis.

Weiterführende Studien entstehen in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaften der Universität Innsbruck.



www.perspektiv-paraglide.com