

# PERSPEKTIV MASTERSTUDIE 2022

Erkenntnisse über die psychischen Effekte von  
Tandemparagleiten bei Passagier\*innen ab 18 Jahren

| Messparameter  | vor Flug  | nach Flug | Signifikanz | Befragung                        |
|--|-----------|-----------|-------------|----------------------------------|
| unmittelbares Wohlbefinden                                 | 3,4 ± 0,6 | 4,7 ± 0,5 | p=0,003     | Feeling Scale                    |
| unmittelbare Aktivierung                                   | 4,5 ± 0,9 | 5,7 ± 0,5 | p<0,001     | Felt Arousal Scale               |
| positive Aktivierung                                       | 3,9 ± 0,7 | 4,4 ± 0,6 | p<0,001     | Positiver Affekt                 |
| negative Aktivierung                                       | 1,4 ± 0,5 | 1,2 ± 0,4 | p=0,047     | Negativer Affekt                 |
| moment. Selbstwertgefühl                                   | 3,8 ± 0,7 | 4,4 ± 0,5 | p<0,001     | State-Self-Esteem-<br>Scale      |
| Die Lebenszufriedenheit hob sich für 2 Wo. signifikant an. |           |           | p=0,058     | Satisfaction-With-Life-<br>Scale |

## Das Potential von Tandemflügen

Tandemfliegen wirkt sich positiv auf den Selbstwert, das Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit aus. Perspektiv möchte diese Wirkungen von Tandemflügen mit pädagogischer und therapeutischer Arbeit kombinieren.

Mit bedarfsgerechter Vor- & Nachbereitung bieten sich interessante Möglichkeiten für die pädagogische und therapeutische Praxis.

Weiterführende Studien entstehen in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaften der Universität Innsbruck.



[www.perspektiv-paraglide.com](http://www.perspektiv-paraglide.com)